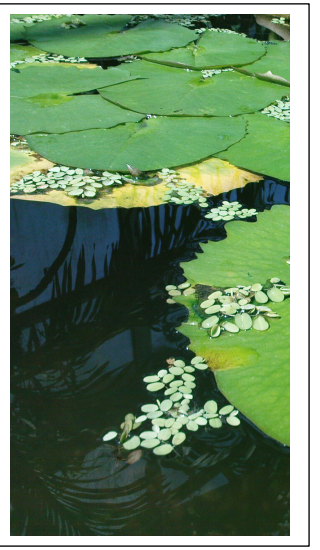


YOGA RETREAT

13.-15.08.2023
Obersteinbach/ France

YOGA UND LEBENSENERGIE



An einem magischen Ort mitten in der Natur, gönne Dir eine Reise zu Dir selbst!

- Du nimmst Dir Zeit deinen Atem zu vertiefen mit verschiedenen Pranayama Übungen
- Du erfährst tiefe Ruhe mit Konzentrationsübungen, Meditation und Traumreisen
- Du lässt Bewegung zu und entdeckst verschiedene Yoga-Stile: Hatha Yoga; Hatha Flow, Yoga Nidra, Aerial Yoga, (bei schönem Wetter Aqua Yoga möglich).
- Du bringst deine Lebensenergie besser zum Fließen mit Do In, Qi Gong, die 5 Tibeter.
- Du lässt deine Kreativität sich entfalten und entwirfst deinen persönlichen Kraftstein.
- Du findest die Verbindung mit der Natur mit einer Stille-Wanderung, Geh-Meditation und Wald-Yoga.

Preis: 300,-€ Alle Yoga Aktivitäten und 3x Mittagessen (davon 1x Picknick)

Übernachtung nicht inbegriffen!

Beginn: Sonntag 13.08.2023 um 9.30 Uhr / Ende: Dienstag 15.08.2023 um 14.30 Uhr

Ort und Treffpunkt: Fischerweiher und Fischerhaus Obersteinbach (Parkplatz vorhanden)

Lokalisierung: Gegenüber Hotel Restaurant Anthon, 40 rue principale, 67510 Obersteinbach.

Ich freue mich dich begrüßen zu dürfen!

Florence Anjali Devi Kretschmer

magicfloweryoga@gmx.de

0049 (0)1704012866