

YOGA

RETREAT
04-08 August
2019
Ruffieu en
Valromey/ France



Eine Reise zu sich selbst ...

Eine Zeit außerhalb der Zeit, um den Kontakt zu sich selbst wieder zu erlangen und innere Stärke zu finden.

Bewegung, Atmung, bewusste Entspannung und Achtsamkeit zeichnen ein neues positives Lebensgefühl und Wohlbefinden.

Ruhe genießen, zu sich finden und den Kontakt mit anderen und der Nature bewahren.

Ankunft : 04.08.2019 zwischen 18.30h und 19.30h /Begrüßung / Yoga (20.30Uhr)

Ende des Retreats: 08.08.2019 nach dem Mittagessen, (Abfahrt vor 18.00h)

4 x Vollpension / Snacks am Vormittag und Nachmittag

Mehrbettzimmer: 260€, Einzelzimmer: 316€.

Yoga Unterricht: 160€.

Schöner Yogaraum/ großer Park/ kleiner Pool/ Spaziergänge...

Reservierung:

Zimmer : „Centre Val d'Or“

<https://www.energievaldor.com/190804kf>

0033 (0)4 79877576

Yoga : Florence Kretschmer:

magicfloweryoga@gmx.de / www.magicfloweryoga.com

www.energievaldor.com/events/stage-de-yoga-un-voyage-vers-soi

0049 63429238668 mobil: 0049 (0) 1704012866



