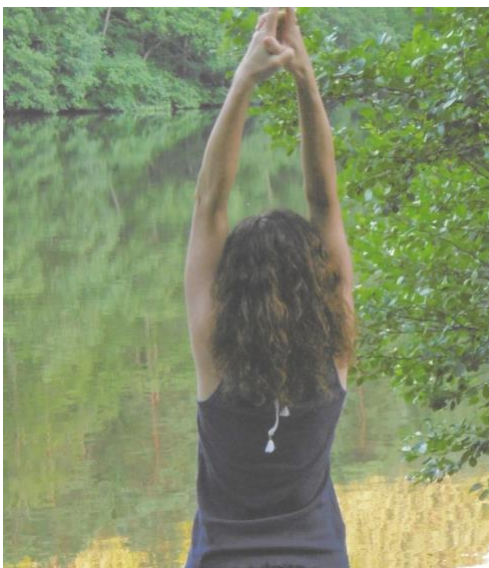


YOGA

RETREAT

04-08 Aout 2019

Ruffieu en
Valromey



Un voyage vers soi ...

Un temps hors du temps pour se reconnecter et être à l'écoute de son „Moi profond" et retrouver une force intérieure.

Le mouvement, la respiration, la détente consciente, la bienveillance, redessinent un „mieux être" tout en restant en lien avec les autres et la nature.

Arrivée et début du stage: 04.08.2019 entre 18.30h et 19.30h

Fin de stage: 08.08.2019 après le déjeuner, (départ avant 18.00h).

4 pensions complètes / snack en matinée et après-midi.

Chambre collective: 260€ . Chambre individuelle: 316€.

Stage Yoga: 160€.

Belle salle de Yoga/ grand parc/ bassin pour nager/ promenades...

Réservation

Chambres : „Centre Val d'Or"

www.energievaldor.com/190804kf

0033 (0)4 79877576

Yoga : Florence Kretschmer:

magicfloweryoga@gmx.de / www.magicfloweryoga.com

www.energievaldor.com/events/stage-de-yoga-un-voyage-vers-soi

0049 63429238668 mobil: 0049 (0) 1704012866



