

Florence Kretschmer



COVID-19 - Hygienevorschriften

1. Der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss eingehalten werden.
2. Personen mit Erkältungssymptomen werden aufgefordert zuhause zu bleiben bzw. die Räumlichkeiten des Centers nicht zu betreten.
3. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist Pflicht im Eingangs- und Rezeptionsbereich.
4. Für die Yogakurse werden für jeden Termin Teilnehmerlisten geführt, die bei berechtigter Nachfrage an die Ordnungsbehörden ausgehändigt werden können.
5. Teilnehmer werden gebeten in Yogakleidung zu kommen.
6. In den Yogaräumen ist auf ausreichenden Abstand zu achten. Für jede/n Teilnehmer/in ist eine Fläche von 2,1 (Breite) x 2,4 m vorgesehen (ca. 5 qm / Teilnehmer/in), der seitliche Abstand zwischen den Yogamatten beträgt mindestens 1,5 m.
7. Kein Körperkontakt, Abstand halten.
8. Bei Einhaltung der o.g. Abstandsregeln kann in den Yogaräumen auf eine Mund-Nasenabdeckung verzichtet werden.
9. Die TeilnehmerInnen bringen eigene Yogamatten und Decken, Kissen und / oder Handtücher mit.
10. Leihmatten, falls keine Auflage benutzt wird, werden nach jedem Gebrauch nach Protokoll gereinigt und 7 Tage gelagert, bevor diese wieder in Gebrauch genommen werden. Um dies zu verhindern, kann man hier eine Yogadecke, ein Yogahandtuch oder eine Auflage auf der Matte benutzen. Danach wird die Matte desinfiziert.
11. Handhygiene und Desinfektion werden in den Räumen bereitgestellt.
12. Glatte Flächen, die von vielen Menschen berührt werden, werden regelmäßig desinfiziert.
13. Bei Betreten des Yogaraumes, wird auf genügend Abstand zueinander (1,50m) geachtet.
14. Regelmäßiges Lüften der Yogaräume - Verantwortung der Yogalehrerin

Magic Flower Yoga
Florence Kretschmer
Schweppenhäuser Str. 10
76889 Oberotterbach

fon: +49 6342 923 866 8
mobil: +49 170 401 286 6

mail: info@magicfloweryoga.com
web: www.magicfloweryoga.com

