

FLORENCE KRETSCHMER

YOGA ONLINE und PRÄSENZ-Kursplanung ab August 2021

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmeldung/Insription: 0049(0)6342/9238668, 0049(0)170/4012866

YOGA1: Anfänger - YOGA 2: Mittelstufe - YOGA 3: Erfahrene

Für die Online Kurse, Zoom kostenlos herunterladen!

Pour les cours en ligne, charger Zoom gratuitement!



ORT / LIEU	TAG / JOUR	DATUM / DATES	ZEITEN / HORAIRES	ANM./INSRIPTION
WISSEMBOURG  MAGIC FLOWER YOGA 3, rue des Cavaliers	MONTAG LUNDI	PRÉSENCE Début le 06.09.2021	10.00 - 11.30 Yoga 2 Yoga integral Vital	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27	MONTAG LUNDI	1.SERIE - Präsenz: 23.08./ 30.08./06.09./13.09./ 20.09./27.09./11.10./ 18.10 2. SERIE - Präsenz: 25.10/ 08.11/ 15.11/ 22.11/ 29.11 06.12/ 13.12/ 20.12	16.30 - 18.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral	 Tel. 06343/9340-10
BAD BERGZABERN Edith-Stein-Klinik	MONTAG LUNDI	PRÄSENZ (Online) 06.09/13.09/20.09/27.09/11.10 18.10/25.10/08.11/15.11/22.11	18.30 - 20.00 Yoga 2 - 3 Yoga integral Flow	
OBEROTTERBACH MAGIC FLOWER YOGA Schweppenhäuserstr. 10	DIENSTAG MARDI	PRÄSENZ COURS EN PRÉSENCE Startet am 07.09.2021	9.30 - 11.00 Yoga 1 Yoga Stuhl und Matte Dos,Articulations/ Rücken,Gelenke	
WISSEMBOURG  MAGIC FLOWER YOGA 3, rue des Cavaliers (Cours en présence)	DIENSTAG MARDI	PRÉSENCE Début le 07.09.2021	18.45 – 20.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral Détente et flexibilité	
WISSEMBOURG  FITLINE 13 Rue Banacker	MITTWOCH MERCREDI	PRÉSENCE Cours sur toute l'année Fortlaufender Kurs Reprise des cours le:11.08.2021	17.30 - 18.45 Yoga 1 - 2 Yoga integral Basic	 0033 (0)952478068
OBEROTTERBACH MAGIC FLOWER YOGA Schweppenhäuserstr. 10	MITTWOCH MERCREDI	ONLINE 27.10/ 03.11/ 10.11/ 17.11/ 24.11/ 01.12/ 08.12/ 15.12	19.30-21.00h Hatha Yoga 1 - 2 Basic Prävention	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27	DONNERSTAG JEUDI	PRÄSENZ 14.10/21.10/28.10/04.11/ 11.11	10.00-10.45h Aqua Yoga Yoga dans l'eau	 Tel. 06343/9340-10
WISSEMBOURG  MAGIC FLOWER YOGA 3, rue des Cavaliers	FREITAG VENDREDI	PRÉSENCE Reprise des cours le: 03.09.2021	12.30 - 14.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral Flow/Relax	

