

YOGA

Retraite

21.08-24.08.2020

Obersteinbach Alsace

Florence Anjali Devi kretschmer

Tél. : +491704012866

info@magicfloweryoga.com

www.magicfloweryoga.com



- Un séjour Yoga accessible à tous! Pas d'expérience Yoga nécessaire.
- Se ressourcer dans différents sites naturels et verdoyants,
- Une évolution progressive, douce et continue tout au long de ces journées
- Trouver un équilibre entre le corps et l'esprit pour intégrer une sensation "Yoga" d'unité.
- Mobiliser, étirer le corps et trouver de l'énergie en se reliant aux 5 Éléments: Feu/Terre/ Métal/Eau /Bois.
- Découvrir, être créatif, à travers des activités complétant la pratique du Yoga, afin d'approfondir la connection avec la nature.

- Début de la retraite: Vendredi 21.08.2020 à 10.30h
- Fin de la retraite: Lundi 24.08.2020 à 13.00h
- Prix : Yoga, repas (4 Déjeuners Snack) et activités découvertes: 270€
- Hébergement : voir la liste sur le programme (Frais non compris)
- Lieu: La Taverne du Steinbach, 14 rue principale, Obersteinbach (67) Tél.:+33624641696