

YOGA Retreat

21.08-24.08.2020

Obersteinbach Alsace

Florence Anjali Devi kretschmer

Tél. : +491704012866

info@magicfloweryoga.com

www.magicfloweryoga.com



- Eine ganzheitliche Erfahrung, Urlaub vom Alltag.
- Energie tanken, entspannen an wunderschönen Orten und Plätzen.
- Langsam und progressiv Körper und Seele in Bewegung setzen.
- Gleichgewicht erstellen zwischen Körper und Geist, und das Gefühl von „Yoga“ in Verbindung mit der Natur kennenlernen.
- Den Körper bewegen ,dehnen und die Lebensenergie aktivieren durch die Verbindung mit den 5 Elementen: Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz.
- Entdecken und kreativ sein, durch verschiedene Aktivitäten, die das Gefühl „Yoga“ und unsere Verbindung zur Natur unterstützen.

- Retreat Beginn: Freitag 21.08.2020 um 10.30h
- Retreat Ende: Montag 24.08.2020 um 13.00h
- Preis: Yoga/ 4x Mittagessen und Snacks/ Extra Aktivitäten : 270€
- Übernachtung : Siehe beigelegte Liste zu den Programm (Im Preis nicht inbegriffen)
- Ort: La Taverne du Steinbach, 14 rue principale, Obersteinbach (67)
Tél.:+33624641696 /