

YOGA RETREAT
15 et 16 Juillet 2022
Obersteinbach en Alsace



“Le Féminin Sacré, Yin ou Shakti”

*Respiration, Yoga postural et fluide, marche, méditation,
Danse, soins énergétiques, magie de l'eau et rituels...*



Florence Anjali Devi Kretschmer.

*Yoga Master, Praticienne diplômée en Shiatsu et réflexologie.
Enseignement en Français et Allemand*

Début du stage: 15.07 à 9.30h

Fin de stage: 16.07 à 17.00h

PRIX:260€

*Deux jours d'immersion pour retrouver une énergie positive,
Se reconnecter avec son corps et son esprit pour un mieux être personnel,
Garder un lien avec les autres et la nature.*

Compris dans le stage :

Une grande salle de Yoga , materiel sur place (tapis, couvertures et coussins)

Activités Yoga et Aqua-Yoga (par beau temps)

Marche et activités en pleine nature, KAHA

Méditation et Pranayama

Un soin découverte de Shiatsu ou de réflexologie plantaire de 20 Minutes

2 déjeuners inclus avec une alimentation saine et végétarienne adaptée au travail énergétique

Snacks et Thé à volonté, Boissons

Du temps pour soi

Ambiance familiale et conviviale.

L'hébergement (Une nuité) n'est pas inclu dans les frais de stage. (Me contacter si vous désirez des informations.)

Je me réjouis de vous accueillir bientôt à Obersteinbach! NAMASTE

Florence Anjali Devi

Inscription: magicfloweryoga@gmx.de

Tel: [0049 170 4012 866](tel:00491704012866)