

YOGA RETREAT
Fr 15. /Sa 16. Juli 2022
Obersteinbach/ Elsaß



“The sacred feminine, Yin or Shakti”

*Atmung, Yoga und Haltung, Flow, Gehen, Meditation,
Tanz, Energiemassagen, Zauber des Wassers und Rituale...*



Florence Anjali Devi Kretschmer.

*Yoga Master, Shiatsu Praktiker (GSD), Reflexzonenmassage
Enseignement en Français et Allemand
Unterricht in Deutsch und Französisch*

Retreat Beginn: Freitag, 15.07 um 9.30h

Retreat Ende: Samstag, 16.07 um 17.00h

PREIS: 260€

*Zwei Tage eintauchen, um eine positive Energie zurückzugewinnen.
Sich wieder mit dem eigenen Körper verbinden für ein besseres Wohlbefinden.
Im Kontakt mit anderen und der Natur bleiben.*

Im Retreat enthalten:

Ein großer Yogaraum, Yogamatte, Kissen und Decke vor Ort.

Yoga-Aktivitäten und Aqua-Yoga (Wenn das Wetter schön ist).

Wandern und Aktivitäten in der Natur.

KAHA Tanz

Meditation und Pranayama

1x Shiatsu-Massage oder Fußreflexzonenmassage (ca 20 Minuten)

2x Mittagessen mit einer gesunden und vegetarischen Ernährung angepasst an Yoga.

Tee und Snacks für Pausen.

Zeit für sich selbst und die eigene Kreativität.

Familiäre und freundliche Atmosphäre.

Die Unterkunft (eine Nacht) ist nicht in den Kursgebühren enthalten. Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen.

Ich freue mich, Sie bald in Obersteinbach begrüßen zu dürfen! NAMASTE

Florence Anjali Devi

Anmeldung: magicfloweryoga@gmx.de

[Tel:0049 170 4012 866](tel:00491704012866)