

FLORENCE KRETSCHMER YOGA












Kursplanung Januar-April 2025/ Janvier-Avril 2025

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Tel: 0049(0)6342/9238668, 0049(0)170/4012866

YOGA 1: Anfänger - YOGA 2: Mittelstufe - YOGA 3: Erfahrene



ORT / LIEU	TAG / JOUR	DATUM / DATES	UHRZEIT HORAIRE	ANMELDUNG INSCRIPTION
WISSEMBOURG  MAGIC FLOWER YOGA 3, rue des Cavaliers	MONTAG LUNDI	20.01/ 27.01/ 03.02/ 10.02/ 17.02/ 24.02/ 03.03/ 10.03/ 17.03/ 24.03	9.30 - 11.00 Yoga 2 Yoga integral Vital	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27 www.suedpfalz-therme.de	MONTAG LUNDI	13.01/ 20.01/ 27.01/ 03.02/ 10.02/ 17.02/ 24.02/ 03.03	16.30 - 18.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral	
BAD BERGZABERN Edith-Stein-Klinik Gymnastikraum (UG)	MONTAG LUNDI	20.01/ 27.01/ 03.02/ 10.02/ 17.02/ 24.02/ 03.03/ 10.03/ 17.03/ 24.03	18.30 - 20.00 Yoga 2 - 3 Yoga integral Flow	
OBEROTTERBACH Otterbachhalle Karl-Meyer-Straße 1	DIENSTAG MARDI	21.01/ 28.01/ 04.02/ 11.02/ 18.02/ 25.02/ 04.03/ 11.03/ 18.03/25.03	10.00-11.30 Yoga 1-2 Yoga aktiv am Morgen mit Hilfsmitteln	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27 www.suedpfalz-therme.de	DIENSTAG MARDI	14.01/ 21.01/ 28.01/04.02/ 11.02 18.02/ 25.02/ 04.03	13.45-14.45 Aqua-Yoga 1-3	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27 www.suedpfalz-therme.de	DIENSTAG MARDI	NEU!!! In Planung (Frühjahr 2025)	15.30-17.00h Yoga 1 - 2 Yoga integral	
WISSEMBOURG  La Nef, 6 rue des Écoles 67160 Wissembourg Étage: 2	MITTWOCH MERCREDI	Cours sur toutes l'année Fortlaufende Kurse Reprise des cours le: 15.01.2025	9.00-10.00h Yoga Chaise 10.30-11.30 Yoga Enfant	
WISSEMBOURG  FITLINE 13 rue Banacker Fitline-wissembourg.com	MITTWOCH MERCREDI	NOUVEAU!!! Cours sur toute l'année: 2-3 x par mois Fortlaufender Kurs: 2-3x im Monat Reprise des cours le: 15.01.2025	17.45 – 19.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral Basic	

WISSEMBOURG Maternité	DONNERSTAG JEUDI	Cours sur toute l'année Fortlaufender Kurs Reprise des cours le: 16.01.2025	14.30-16.00 Yoga prénatal Tous niveaux	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27 www.suedpfalz-therme.de	DONNERSTAG JEUDI	16.01/23.01/ 30.01/ 06.02 13.02/ 20.02/ 27.02/ 06.03	10.00-11.00 Aqua-Yoga 1-3	
WISSEMBOURG Maison des associations	FREITAG VENDREDI	WORKSHOPS 24.01.2025 07.03.2025	10.00-11.00 maman-Bébé	

SUMMER RETREAT „Flourish and Grow“ In der Provence Frankreich Wenn nicht jetzt, wann denn? ☺	NEU!!! 12.09-19.09.2025 magicfloweryoga.com createspace.yoga	2x Yoga Sessions/ Tag Ausflüge Bootsfahrt (Verdon Schlucht) Bade Ort Canne und Nizza Massage Gourmet Küche 4 Stern Hotels Ruhige Lage in der Nature Transfer, Flughafen (Nizza)	 <small>CREATE SPACE YOGA</small>
	<i>Florence Kretschmer</i>	 <small>magic flower yoga</small>	

WORKSHOPS + AERIAL YOGA!!! : Ankündigung auf dem Homepage www.magicfloweryoga.com

Florence Kretschmer, Schweppenhäuserstraße 10, 76889 Oberrotterbach info@magicfloweryoga.com Mobil:0170/4012866

<p>■ ■ MAGIC FLOWER YOGA c'est aussi :</p> <ul style="list-style-type: none"> Des séances de Bien-Être pour une harmonisation de votre énergie vitale et une relaxation du corps et de l'esprit. <p>Je vous propose des séances de Shiatsu, réflexologie et massage énergétique, massages Ayurvédiques, aux huiles essentielles adaptées à votre constitution.</p> <ul style="list-style-type: none"> Yoga Coaching (1-2 personnes/ 1-2 Teilnehmer) Apprendre à mieux se connaître et à acquérir une meilleure hygiène de vie. Mouvement et détente /Conseils alimentaires sur la base de la théorie des 5 éléments. <p>NOUVEAU! À partir de janvier 2025: MASSAGES AYURVÉDIQUES Abhyanga: Ganzkörpermassage Shiroabhyanga: Kopf und Nackenmassage, Stirn- u. Gesichtsmassage Mukabhyanga: Gesicht, Kopf, und Nacken. Upanahasveda: intensive Rückenmassage Padabhyanga: Fußmassage (Beine)</p>	<p>🇩🇪 MAGIC FLOWER YOGA sind auch:</p> <ul style="list-style-type: none"> Eine Vielfalt an wohltuenden Anwendungen für eine Harmonisierung der Lebensenergie und zu Entspannung von Körper und Geist. Ich biete an: Shiatsu, Reflexzonenmassage, Energetische Ölmassage, Ayurvedische Massagen mit speziellem Aroma-Öl passend zu ihrer Konstitution. Ganzheitliches Yoga Coaching, basierend auf der 5 Elemente Lehre. Sie lernen und erfahren mehr über sich und ihre Bedürfnisse um ein gesünderes Leben zu gestalten. Bewegung und Entspannung/Ernährung. Termin: Montag-Freitag/ 01704012866 <p>NEU! Ab Januar 2025: AYURVEDISCHE MASSAGE Abhyanga: massage du corps complet Shiroabhyanga: Tête et nuque, front (mouillage) Mukabhyanga: Visage, tête et nuque Upanahasveda: massage intensif du dos Padabhyanga: massage des pieds (jambes)</p>
--	---